



odontoclínica
Referência em Saúde Odontológica

HALITOSE

PREVINA & ENTENDA



O QUE É HALITOSE?

É uma alteração do hálito, termo médico conhecido por xerostomia, é o odor desagradável da respiração, boca seca que geralmente, é causada pela quebra de alimentos, higiene bucal inadequada, doenças, infecções, uso de tabaco e dietas severas, podendo significar ou não uma mudança patológica.

Uma das grandes vilãs da halitose é a saburra lingual (massa esbranquiçada), formada por células mortas, restos de alimentos e bactérias, que se acumula na língua. É aí que ocorre a eliminação de um gás a base de enxofre que causa o mau hálito.

É sinal ou sintoma de que algo está em desequilíbrio no seu organismo.

- Halitose temporária - o mau hálito dura de 4h até 24h, dependendo do metabolismo do indivíduo.
- Halitose crônica- o mau hálito é contínuo e tem relação com alguma patologia (doença).

DOENÇAS RELACIONADAS

- Boca seca
- Gengivite
- Infecções respiratórias
- Diabetes



BOCA SECA

DEFINIÇÃO

CAUSAS

A boca seca pode ocorrer quando as glândulas na boca responsáveis por produzir a saliva não estão funcionando de maneira correta. Algumas causas comuns incluem:

- Estresse
- Jejum prolongado
- Higiene oral incorreta (má escovação)
- Inflamação na gengiva e restaurações imperfeitas
- Doenças sistêmicas como diabetes, problemas de fígado e rins
- Fumo



COMO AMENIZAR

FORMAS PARA AMENIZAR A BOCA SECA:

- Tomar água ou bebidas sem açúcar, com frequência, durante as refeições
- Evitar bebidas com cafeína, como café, chás e determinados refrigerantes
- Mascar chicletes sem açúcar ou chupar balas sem açúcar para estimular o fluxo de saliva.
- Doces com sabor de canela ou menta são boas escolhas
- Perguntar ao seu dentista sobre produtos para boca seca.

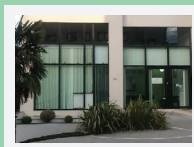


DESDE 1992



CAXIAS DO SUL
Odontoclínica - 54 3223-2740
Rua Pinheiro Machado, 2569 salas 21 e 22

Ortoclínica - 54 3221-0964
Rua Pinheiro Machado, 2569 sala 23



FARROUPILHA
Odontoclínica
54 3268-0715 | 3261-3275
Rua Marechal Floriano Peixoto,
20 - sala 1b



BENTO GONÇALVES
Rua Ramiro Barcelos 228
54 3702-1986
Sala 5 (antiga livreria Maneco)



GARIBALDI
Ortoclínica - 54 3462-1084
Rua Borges de Medeiros, 129
sala 4



FLORES DA CUNHA
Odontoclínica
54 3292-5099 | 3292-4053
Rua John Kennedy, 2423 sala 01

INFORMAÇÕES
Rua Pinheiro Machado, 2569, Sala 21 - São Pelegrino - 95020-172 - Caxias do Sul - RS
54 3025-5255 | 3021-5255

ACESSE:
comercial1@odontoclinica24h.com.br
comercial2@odontoclinica24h.com.br
planoodontologico@odontoclinica24h.com.br

Site: www.odontoclinica24h.com.br